

# 生徒指導だより



文責:佐々木 真里子

## スクールカウンセラーとお話ししてみませんか？

スクールカウンセラーは、生徒や保護者のお話を聞いてくれる専門家です。

「話すこと」は「離す(放す)こと」とも言われています。心の中にある不安や悩みを「話す」ことによって、それらを自分の心から「離す(放す)」ことができ、気持ちがすっきりする人もたくさんいます。

悩みを聞いてもらったり、困っていることについて相談したりできるほか、何となく誰かに聞いてほしいことや、話してみたいということがあれば、ぜひスクールカウンセラーにお話ししてみてください。

### スクールカウンセラーの訪問予定日

〈前期〉

4月25日(木) 13:00~17:00  
5月16日(木) 13:00~17:00  
5月30日(木) 13:00~17:00  
6月13日(木) 13:00~17:00  
7月 4日(木) 13:00~17:00  
7月18日(木) 13:00~17:00  
8月29日(木) 13:00~17:00  
9月19日(木) 13:00~17:00  
10月10日(木) 13:00~17:00

〈後期〉

10月24日(木) 13:00~17:00  
11月 7日(木) 13:00~17:00  
11月21日(木) 13:00~17:00  
12月12日(木) 13:00~17:00  
1月23日(木) 13:00~17:00  
2月 6日(木) 13:00~17:00  
2月20日(木) 13:00~17:00  
3月 6日(木) 13:00~17:00

今年度の本校のスクールカウンセラーは、松渕 聡子先生です。カウンセリングを希望する場合は、担任や学年部の先生に直接申し込むか、カウンセリング担当(佐々木真里子 0185-23-3241)に電話等でお伝えください。「申込用紙」はありませんので、お気軽にお申し込みください。

